

<b>Cursos de postgrado</b>	<b>Curso académico 2023-2024</b>
	<b>Salud Mental Perinatal en Contextos de Salud</b> del 1 de febrero al 24 de junio de 2024
<b>30 créditos</b>	<b>DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN</b>

Características: material multimedia, página web y guía didáctica.

Departamento

*Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico*

Facultad de Psicología



## PROGRAMA DE POSTGRADO

### Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

#### Curso 2023/2024

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

#### Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

# Destinatarios

Graduados en Enfermería.

Graduados en Medicina.

## 1. Presentación y objetivos

Los objetivos de este curso en Salud Mental Perinatal para matronas son:

1. Conocer las principales manifestaciones clínicas de los trastornos mentales de las mujeres en el período perinatal.
2. Promocionar la salud mental materna como un elemento más dentro de embarazo que debe ser evaluado y derivada, en caso necesario, al especialista de área correspondiente en el SNS.

## 2. Contenido

1. Depresión perinatal.
2. Ansiedad, estrés y fobias durante el embarazo y postparto.
3. Trastornos de alimentación en el período perinatal.
4. Estrés y problemas emocionales asociados a infertilidad y técnicas de reproducción asistida.
5. Trastorno mental grave perinatal.
6. Pérdidas en el período perinatal.
7. Suicidio durante el embarazo y el posparto. Infanticidio.
8. Comunicación de malas noticias.
9. Vinculación.

10. Manejo del dolor en el parto desde una perspectiva psicológica.

11. Muerte materna.

12. Tabaquismo.

13. Lactancia y apego.

14. Embarazo en adolescentes.

15. Manejo de los aspectos psicológicos del postparto inmediato.

16. Pacientes de alto riesgo. Hospitalización y su impacto psicológico.

### 3. Metodología y actividades

El curso se llevará a cabo siguiendo la metodología de la enseñanza a distancia según el modelo propio de la UNED. Se utilizará un libro de texto; así como materiales a los que se podrá acceder a través de la página web del curso.

A lo largo del curso se promoverán encuentros de carácter teórico-práctico, programas de radio y videoconferencias sobre las áreas temáticas del curso.

### 4. Material didáctico para el seguimiento del curso

#### 4.1 Material obligatorio

##### 4.1.1 Material editado y de venta al público en librerías y Librerías virtuales

###### Psicología perinatal en entornos de salud

**Autores** Rodríguez Muñoz, María de la Fe

**Editorial** Pirámide

**Edición** 2022

**Precio aproximado** 35.10€

ISBN 9788436846386

Puede adquirir dichos materiales a través de la [Librería Virtual de la UNED](#).

## 5. Atención al estudiante

Los alumnos serán atendidos de la siguiente forma:

Plataforma aLF

Correo electrónico: [mfrodriguez@psi.uned.es](mailto:mfrodriguez@psi.uned.es)

Teléfono: 91.398.94.66 (lunes y miércoles de 9 a 15 horas).

## 6. Criterios de evaluación y calificación

### EVALUACIÓN

Realización satisfactoria de los ejercicios a distancia propuestos para cada bloque temático relacionados con el libro de texto y las conferencias realizadas por los expertos en el área.

La calificación final para la obtención del diploma será Apto, No Apto o No Presentado y se referirá a la totalidad de los créditos asignados al curso.

## 7. Duración y dedicación

Febrero a junio del 2024.

Se prevé una dedicación de 6 horas semanales.

## 8. Equipo docente

### Director/a

Director - UNED

*RODRIGUEZ MUÑOZ, MARIA DE LA FE*

### Directores adjuntos

Director adjunto - Externo

## 9. Precio del curso

Precio de matrícula: 900,00 €.

## 10. Descuentos

### 10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [descuentos@fundacion.uned.es](mailto:descuentos@fundacion.uned.es).

## 11. Matriculación

Del 11 de septiembre al 30 de noviembre de 2023.

Información de matrícula:

Fundación UNED

C/ Guzmán el Bueno, 133 - Edificio Germania, 1ª planta

28003 Madrid

Teléfonos: +34913867275/1592

Correo electrónico: [bsaez@fundacion.uned.es](mailto:bsaez@fundacion.uned.es)

<http://www.fundacion.uned.es>

## 12. Responsable administrativo

Negociado de Especialización.