

## Cursos de postgrado

30 créditos

### Curso académico 2023-2024

#### Formación básica en terapia EMDR (Niveles I y II)

del 1 de febrero al 31 de diciembre de 2024

#### DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN

Características: material impreso, material multimedia, actividades presenciales obligatorias, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

*Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico*

Facultad de Psicología

## PROGRAMA DE POSTGRADO

### Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

#### Curso 2023/2024

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

## Destinatarios

Licenciatura o Grado en Psicología.

## 1. Presentación y objetivos

El objetivo central del curso es que el estudiante conozca, de un modo teórico-práctico la psicoterapia EMDR (Desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares) y adquiera las habilidades básicas para el trabajo con trauma desde esta orientación.

Se describirán los modelos de trauma con evidencia empírica, los elementos centrales del abordaje del trauma como un elemento transdiagnóstico en distintas patologías.

Los estudiantes entenderán el papel de las experiencias vitales estresantes y traumáticas en la génesis de la patología. Estas experiencias vitales incluyen también eventos relacionales tempranos vinculados a los patrones de apego y a la afectación del desarrollo temprano, la regulación emocional y la estructura de la personalidad.

Los estudiantes aprenderán a evaluar los casos desde el modelo EMDR, y más en concreto desde la teoría del procesamiento adaptativo de información (PAI) identificando los acontecimientos más conectados con la problemática del paciente. También adquirirán conocimientos y habilidades para preparar y estabilizar a los pacientes para acceder y procesar los recuerdos perturbadores del modo más seguro y efectivo.

Por último, y muy importante, adquirirán competencias a la hora de examinar la evidencia científica sobre esta orientación psicoterapéutica y sobre las terapias orientadas al trauma psicológico, en general, así como a evaluar de modo riguroso su propio trabajo clínico.

## 2. Contenido

MÓDULO 1. Trauma y estrés postraumático

MÓDULO 2. Psicopatología del trastorno de estrés postraumático. Evaluación. Terapias de trauma basadas en la evidencia

MÓDULO 3. El modelo EMDR, mecanismo de acción y evidencia empírica de la terapia EMDR

MÓDULO 4. Nivel I de Formación Básica en EMDR

MÓDULO 5. Primera supervisión grupal

MÓDULO 6. Segunda supervisión grupal

MÓDULO 7. Identificando la sintomatología disociativa

MÓDULO 8. Profundizando en el papel del apego y las experiencias tempranas

MÓDULO 9. Nivel II de Formación Básica

MÓDULO 10. Jornada de revisión: La aplicación de EMDR en población adulta y en niños y adolescentes

MÓDULO 11. Jornada de revisión clínica. La aplicación de EMDR en distintas patologías

### 3. Metodología y actividades

El curso constará de varios módulos. Algunos habrán de visualizarse en directo (comunicación síncrona), dado que se valorará en base a la participación de los alumnos y las reflexiones sobre los materiales aportados, la asimilación de los contenidos.

Dos módulos que contienen una parte práctica supervisada, habrán de realizarse de modo presencial.

El resto de los módulos quedarán grabados, de modo que incluso en aquellos que se impartan en directo, los alumnos que no puedan asistir a las sesiones online en directo (síncrono) podrán verlas en diferido (comunicación asíncrona), y visionarlas cuantas veces deseen, durante el periodo de duración del curso.

Las sesiones presenciales se celebrarán preferentemente en Madrid (en fines de semana). Consistirán en formación teórico-práctica, impartida por entrenadores y consultores EMDR Acreditados, que supervisarán de modo personalizado la práctica del alumno.

Una parte importante del trabajo práctico se hará en casa. Estos trabajos consistirán en conceptualización de casos, revisión de intervenciones realizadas por el alumno, revisión de trabajos de investigación, etc.

Los alumnos deberán realizar trabajos prácticos de acuerdo con las orientaciones que establezcan los profesores del curso. Estos trabajos deberán estar relacionados con los diferentes contenidos del programa.

Se realizarán actividades prácticas interactivas vía internet, como supervisiones, revisión de trabajos, etc.

### 4. Material didáctico para el seguimiento del curso

#### 4.1 Material obligatorio

##### 4.1.1 Material en Plataforma Virtual

Hojas de trabajo.

Modelo para la conceptualización de casos.

## 4.1.2 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs, .... )

Contenidos (apuntes) de los módulos impartidos.

Manuales Formación Básica en EMDR (niveles I y II).

## 4.1.3 Material editado y de venta al público en librerías y Librerías virtuales

### Las cicatrices no duelen. Cómo sanar nuestras heridas y deshacer los nudos emocionales

**Autores** González, Anabel

**Editorial** Planeta

**Edición** 2021

**Precio aproximado** 17,90€

**ISBN** 9788408239093

### Supera tu pasado. Tomar el control de la vida con el EMDR (A)

**Autores** Shapiro, Francine

**Editorial** Kairós

**Edición** 2013

**Precio aproximado** 18,52€

**ISBN** 9788499883090

Puede adquirir dichos materiales a través de la [Librería Virtual de la UNED](#).

## 4.2 Material optativo, de consulta y bibliografía

### 4.2.1 Otros Materiales

**MATERIAL OBLIGATORIO:**

**Título:** EMDR: Terapia de Desensibilización y Reprocesamiento mediante Movimientos Oculares.

**Autor:** Shapiro, Francine.

**Editorial:** EMDR Biblioteca

**Edición:** 2019

**Precio aproximado:** 35€ (ebook 9,99 euros)

## 5. Atención al estudiante

La tutoría se realizará a través del curso virtual (plataforma aLF); así como, por correo electrónico (msanted@psi.uned.es) y teléfono.

El horario de tutoría telefónica será los martes de 10 a 14 horas. Teléfono de consulta telefónica: 91.398.76.39

Se establecerán dos jornadas de supervisión por cada diez alumnos de cara a revisar la presentación de casos, profundizar en la aplicación clínica del modelo, etc.

Se harán prácticas supervisadas con un profesor por cada doce alumnos.

Se harán diversas videoconferencias orientadas a distintos módulos y temáticas.

Se adjudicará un tutor a cada alumno para la revisión del trabajo final.

## 6. Criterios de evaluación y calificación

La evaluación se hará sobre la base de:

- 1) Evaluación de los módulos online en base a preguntas sobre los mismos.
- 2) Evaluación directa y cualitativa, in situ, en los módulos prácticos por parte de los profesores.
- 3) Supervisión de casos.

\*\*\*\*\*

La evaluación positiva del curso supondrá, además de la consecución del diploma de especialización de la UNED, la certificación de haber completado la formación básica en EMDR por la codirectora y entrenadora acreditada por EMDR EUROPA, Dra. D<sup>a</sup> Ana Isabel González Vázquez.

\*\*\*\*\*

## 7. Duración y dedicación

Desde el 1 de febrero de 2024 al 31 de diciembre del 2024.

Modalidad/Duración/Carácter:

MÓDULO 1. Trauma y estrés postraumático. Online en diferido (asíncrono). 8 horas. Obligatorio

MÓDULO 2. Psicopatología del trastorno de estrés postraumático. Evaluación. Terapias de trauma basadas en la evidencia. Online en diferido (asíncrono). 4 horas. Obligatorio

MÓDULO 3. El modelo EMDR, mecanismo de acción y evidencia empírica de la terapia EMDR. Online en diferido (asíncrono). 4 horas. Obligatorio

MÓDULO 4. Nivel I de formación básica en EMDR. Presencial. 20 horas. Obligatorio

MÓDULO 5. Primera Supervisión Grupal. Presencial/ Online, en directo (síncrono) y posibilidad en diferido (asíncrono). 4 horas. Obligatorio

MÓDULO 6. Segunda Supervisión Grupal. Presencial/ Online, en directo (síncrono) y posibilidad en diferido (asíncrono). 4 horas. Obligatorio

MÓDULO 7. Identificando la Sintomatología Disociativa . Presencial/ Online, en directo (síncrono) y posibilidad en diferido (asíncrono). 4 horas. Obligatorio

MÓDULOS 8. Profundizando en el papel del apego y las experiencias tempranas. Online en diferido (asíncrono). 8 horas. Obligatorio

MÓDULOS 9. Nivel II de Formación básica. Presencial. 20 horas. Obligatorio

MÓDULO 10. Jornada de revisión: La aplicación de EMDR en población adulta y en niños y adolescentes. Presencial/ Online, en directo (síncrono) y posibilidad en diferido (asíncrono). 8 horas. Obligatorio

MÓDULO 11. Jornada de revisión clínica. La aplicación de EMDR en distintas patologías. Presencial/ Online, en directo (síncrono) y posibilidad en diferido (asíncrono). 8 horas. Obligatorio

**MÓDULO 12. Conceptualización de un caso y revisión de una sesión de procesamiento.** Los alumnos trabajarán en grupos de 10 analizando sus casos con un consultor-tutor, y revisando las sesiones que presentarán como trabajo final. Obligatorio. El alumno que no tenga pacientes podrá trabajar con otro compañero y hacer este trabajo en base a ello.

- Aparte de estos bloques formativos, habrá de dedicar tiempo al trabajo sobre las lecturas asociadas, la reflexión sobre los materiales, el trabajo sobre los casos, la preparación de sesiones para su supervisión, y la elaboración del trabajo final, hasta completar el tiempo global de toda la actividad formativa.

- Estos módulos se complementarán con material audiovisual con trabajo en los foros de discusión en torno a distintas temáticas, en algunas semanas específicas, a lo largo de todo el curso.

**Fechas y horarios de los Módulos 4 y 9 correspondientes a los módulos de formación básica en EMDR**

**Fechas del Módulo 4. Nivel I de formación básica en EMDR**

Grupo A: 7-9 de marzo

Grupo B: 14-16 de marzo

**Fechas del Módulo 9. Nivel II de formación básica en EMDR**

Grupo A: 5-7 de septiembre

Grupo B: 12-14 de septiembre

**Horarios:** El alumno ha de tener disponibilidad en ambas fechas, ya que los grupos se distribuirán aleatoriamente de cara a repartir el total de alumnos en grupos de similar tamaño.

El horario en estos módulos será los jueves por la tarde de 4 a 8 y los viernes y sábados de 9.30 de la mañana a 7.30 de la tarde

**NOTA IMPORTANTE:**

Los módulos 4 y 9 son 100% presenciales y obligatorios para la obtención de la titulación de este Curso de Especialista. El resto de módulos se impartirán en diversas modalidades (en diferido asíncrono, online síncrono o presencial con retransmisión online simultánea, pero podrán verse posteriormente a su impartición en caso de que el alumno no pueda asistir en directo). Sin embargo, como hemos señalado, los módulos correspondientes a los niveles I y II son nucleares, incluyen prácticas supervisadas, y no podrán verse en diferido. Es importante tener esto en cuenta antes de realizar la matrícula del curso.

## 8. Equipo docente

## Director/a

Director - UNED

*SANTED GERMAN, MIGUEL ANGEL*

## Directores adjuntos

Director adjunto - Externo

*GONZÁLEZ VÁZQUEZ, ANABEL*

## 9. Precio del curso

Precio de matrícula: 1.200,00 €.

## 10. Descuentos

### 10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [descuentos@fundacion.uned.es](mailto:descuentos@fundacion.uned.es).

## 11. Matriculación

Del 11 de septiembre al 30 de noviembre de 2023.

Información de matrícula:

Fundación UNED

C/ Guzmán el Bueno, 133 - Edificio Germania, 1ª planta

28003 Madrid

Teléfonos: +34913867275/1592

Correo electrónico: [bsaez@fundacion.uned.es](mailto:bsaez@fundacion.uned.es)

<http://www.fundacion.uned.es>

## 12. Responsable administrativo

Negociado de Especialización.